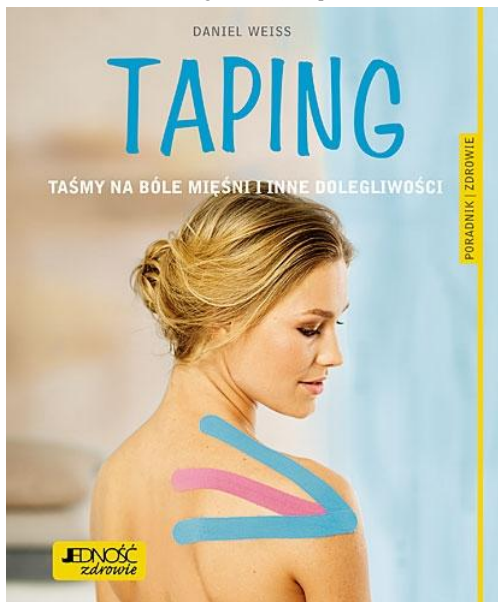


# Taping. Taśmy na bóle mięśni i inne dolegliwości

Ściąganie książek pdf



Daniel Weiss

Taping. Taśmy na bóle mięśni i inne dolegliwości Daniel Weiss pobierz PDF Wiele osób myśli, że taping to jakaś absolutna nowość, i na dodatek nie do końca sprawdzona. Ale przypomnijmy sobie chociażby, ile razy widzieliśmy, jak piłkarz strzela gola, z radości zdejmując koszulkę i naszym oczom ukazując się kolorowe paski naklejone na jego ciało. To właśnie taśmy kinezyjologiczne, popularne również wśród tenisistów, biegaczy i przedstawicieli wielu innych dyscyplin sportowych, a także w codziennej profilaktyce oraz sporcie masowym. Książka ta przybliży zasady tapingu kinezyjologicznego, jego historię i rozwój, efekty zastosowania tej metody, a także jej ograniczenia aby każdy mógł znaleźć odpowiednią taśmę i skutecznie oraz bezpiecznie ją zastosować.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.